

Settimana per famiglie

Dal 5 al 12 Agosto

“Elogio dell’imperfezione Non sono come mi pensi tu”

Villa Claudia, Sfruz (TN) 5-12 Agosto 2017

Proponiamo una settimana per coppie e famiglie. Coniughiamo insieme la gioia del relax con la soddisfazione di alcuni approfondimenti. Sarà una settimana davvero interessante perchè:

- Scopriremo alcune bellezze della natura;
- Conosceremo meglio alcune dinamiche del rapporto di coppia;
- Condivideremo con altri momenti di serenità;
- Vivremo momenti intensi e semplici;
- Troveremo ulteriori modi di affrontare i nostri limiti e svilupperemo le nostre potenzialità;

Linee del programma

Le giornate privilegiano uno stile di distensione: per ogni giorno è prevista un’iniziativa libera o a gruppo (passeggiata, visite a luoghi di interesse turistico, spazio per sviluppare la dimensione relazionale, attività guidate) fino alle ore 17. Alle ore 17,30 è programmato un incontro e un confronto assembleare fino alle 19. Per i bambini è previsto un servizio di babysitting

Le attività libere e da scegliere possono essere:

La storia: Visita Castello di Thun, *al Santuario di San Romedio*, a Castel Beseno, al castello del Buon Consiglio

La natura: *Visita guidata al Canyon Rio Sass a Fondo, Lago di Tovel, Lago di Molveno, la cima della Presanella in funivia, lago dei caprioli, cascate di Vallesinella, Piramidi di terra*

Il territorio: Visita al centro Melinda, Visita ad una centrale idroelettrica, Visita ad una cantina

Sabato 5 agosto

arrivo a Villa Claudia, (Sfruz) entro le ore 18,00

Introduzione alla settimana

Domenica 6 agosto

Attività: a scelta

Incontro: Desiderare il meglio e rimanere imperfetti
Don Adriano Vincenzi

Lunedì 7 agosto

Attività: a scelta

Incontro: *Il limite non limita l'amore*
Don Adriano Vincenzi

Martedì 8 agosto

Escursione: Lago di Molveno e Presanella

Mercoledì 9 agosto

Una giornata con il dott. M. Scarmagnani, psicologo, esperto sulla vita di coppia
Ore 9,30: Vivere i limiti per agire l'amore

Ore 11-17: spazio libero per le singole coppie con pranzo a sacco

Ore 17,30: incontro assembleare: domande allo psicologo

Giovedì 10 agosto

Attività a scelta

Ore 17: Dialogo e confronto tra i partecipanti

Venerdì 11 agosto

Attività a scelta

Ore 17: Costruire una rete tra famiglie

Sabato 12 agosto

Ore 9: Conclusioni

Per informazioni ed iscrizioni:

Cristina Marcolini: 3200436813 pmarcolini@email.it

Paola Altobel: 3331423819 fam.altobel@alice.it

Nota: Il programma può subire variazioni