

# Settimana residenziale per adolescenti

(III Media-I,II,III Superiore)

**“ Sto nella mia sfera...e basta?”**

**14 - 21 luglio  
2019**

La settimana residenziale si rivolge a **ragazzi dai 14 ai 17 anni**



e verrà realizzata, in un ambiente familiare immerso nella natura, presso

**Villa Claudia**  
Via Rotonda Credai, 10  
38010 Sfruz (TN)

## “Sto nella mia sfera... e basta?”

Le attività programmate per la settimana vogliono offrire ai ragazzi la possibilità di scoprire e sperimentare, in un contesto di gruppo, sé stessi e la propria capacità di stare con gli altri. Soltanto **“uscendo dalla propria sfera”** personale possono **entrare nella relazione** e riuscire, in modo autentico, a **comunicare ciò che sono.**

**L’esperienza delle relazioni e della comunicazione** che un ragazzo sviluppa nel gruppo dei pari rappresenta sicuramente per lui uno spazio ideale per mettersi alla prova, per verificare quanto fino a quel momento ha capito di sé e per arrivare a definire un’immagine personalizzata, distintiva della propria identità personale.

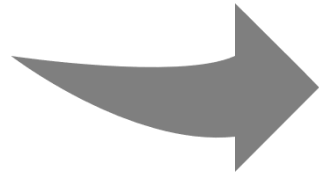
Non sempre però il contesto sociale attuale e le nuove modalità relazionali “filtrate” dalle più moderne tecnologie consentono all’adolescente di fare un’esperienza autentica, concreta e non solo “virtuale” di conoscenza di sé stesso, attraverso la relazione con l’altro ed il suo mettersi in comunicazione con lui.

## Obiettivo della settimana formativa



Le giornate si propongono di fornire ai ragazzi degli strumenti, delle modalità nuove che li aiutino a comprendere meglio i loro pensieri e le loro emozioni e che li rendano quindi più competenti nella gestione delle relazioni.

Tematiche che  
verranno  
affrontate



- 1. Il mio cellulare:**  
meglio lo usi, meno ne abusi
- 2. Insieme ci arriviamo:**  
due giorni in alta montagna
- 3. Pensieri ed emozioni:**  
come esprimerli e manifestarli

## Il mio cellulare: meglio lo usi, meno ne abusi



Il cellulare sembra rappresentare lo strumento più utile per entrare in relazione e conoscere gli altri, fino ad essere una parte dell'identità delle persone.

Identità che però, in questa costruzione solo virtuale, viene a mancare di un aspetto importantissimo: il confronto reale con l'altro, l'"effetto specchio" non verbale ed emotivo che l'amico, il coetaneo, il gruppo possono dare.

Diventa sempre più importante conoscere e far conoscere il mondo virtuale in maniera puntuale, imparando a fare "buon uso" dello smartphone, riconoscendo le potenzialità (enormi!) ed i rischi, diventandone esperti e proprio per questo in grado di gestirlo al meglio.

Insieme ci arriviamo:  
due giorni in alta  
montagna. Si dorme in un  
rifugio alpino



Durante il cammino, lungo il sentiero, ciascuno osserva il proprio passo ma, nel caso in cui si senta in difficoltà, il gruppo è pronto ad intervenire.

Camminando in montagna ci si confronta con i propri limiti, ma ci si scopre anche capaci di superarli grazie a risorse personali, di cui spesso nella realtà di tutti giorni si è inconsapevoli, in un importantissimo processo di scoperta di sé.

L'esperienza di raggiungere la cima, sarà la sfida che ciascuno si potrà dare, non da solo ma come parte di un gruppo nel quale ciascuno è essenziale.

## Pensieri ed emozioni: come esprimerli e manifestarli



L'esperienza concreta del confronto con l'altro, con il gruppo di coetanei permette di esprimere pensieri a volte difficili anche solo da dire, in un "rispecchiamento" di sentimenti ed emozioni, vissuti come simili o scoperti nella loro diversità.

Comprendere i propri pensieri e le proprie emozioni permette la gestione delle relazioni e delle dinamiche affettive.

E' punto di partenza per un cambiamento, un'opportunità di non rimanere "chiusi nella propria sfera" ma di aprirsi alla realtà.



# Attività

**Caccia al tesoro con l'utilizzo dello smartphone**

**Ragioniamo insieme**, aspetti positivi e negativi dello smartphone

**Sperimentiamo le diverse modalità di comunicazione**

**Video** del film 'Inside Out'

**Immagini ed emozioni**

**Associazione di colori alle emozioni** e utilizzo dei coloranti alimentari

**Realizzazione di oggetti** utilizzando materiali di recupero

**Attività e giochi all'aperto**

**Serata Talent Show**

**Bolle di sapone**

**Insieme al Sores Park**, il parco avventura immerso nel verde della Valle di Non



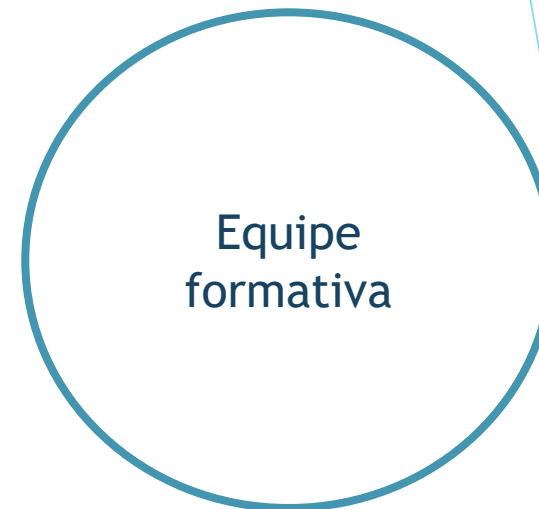
**Dott.ssa Daniela Bacchini**  
Psicologa e  
Psicoterapeuta



**Dott.ssa Maddalena  
Fagnani**  
Psicologa e  
Psicoterapeuta



**Dott. Francesco Pessina**  
Psicologo e  
Psicoterapeuta



**Don Cristian Ramaro**



**Michela Ceraico**  
Animatrice di gruppo



**Luca Forte**  
Animatore di gruppo



**Antonella Morabito**  
Animatrice di gruppo

La quota comprende:

- ✓ Vitto
- ✓ Alloggio in stanze a due, tre o quattro letti (divisi tra maschi e femmine)
- ✓ Viaggio di andata e ritorno in pullman dalla stazione ferroviaria di Verona Porta Nuova a Sfruz (TN)
- ✓ Tessera assicurativa
- ✓ Tutto il materiale per gli esperimenti
- ✓ Ingresso al Parco avventura
- ✓ Trattamento di mezza pensione presso un rifugio alpino e viaggio di andata e ritorno da Sfruz

Domenica 21 luglio, giorno conclusivo dell'esperienza, è prevista una giornata insieme ai genitori. Alle ore 11.00 Santa Messa, a seguire un momento per mostrare le attività svolte e a conclusione il pranzo comunitario.

# PER PARTECIPARE

Le domande di adesione dovranno pervenire a: [segreteria@dottrinasociale.it](mailto:segreteria@dottrinasociale.it)

entro e non oltre il 15.05.2019 e riportare i seguenti dati del partecipante:

nome e cognome  
data e luogo di nascita  
codice fiscale  
residenza

Seguirà e-mail di avvenuta accettazione della richiesta di iscrizione e indicazioni per il pagamento della quota di partecipazione con bonifico bancario.

La settimana residenziale verrà realizzata al raggiungimento di almeno 25 partecipanti

Per informazioni o chiarimenti potete telefonare al 3389373788  
o inviare una mail a [segreteria@dottrinasociale.it](mailto:segreteria@dottrinasociale.it)