FONDAZIONE segninuovi

Settimana residenziale per adolescenti

UNA VITA STRA…ORDINARIA

Riscoprirsi autentici nella normalità

19 – 26 luglio 2020

UNA VITA STRA…ORDINARIA

Riscoprirsi autentici nella normalità

La settimana residenziale si rivolge a **ragazzi dai 14 ai 17 anni**

e verrà realizzata, in un ambiente familiare immerso nella natura, presso

Villa Claudia

Via Rotonda Credai, 10

38010 Sfruz (TN)

FONDAZIONE segninuovi

UNA VITA STRA…ORDINARIA

Riscoprirsi autentici nella normalità

In adolescenza i pensieri e le emozioni, intense ed estreme, sembrano susseguirsi, amplificarsi ed alternarsi rapidamente… alcune di queste possono spaventare, altre esaltare ed altre ancora rassicurare.
Per i ragazzi non è sempre facile decifrare e gestire questi nuovi valori, opinioni, desideri, in un momento storico dove sempre più spesso viene chiesto loro, non solo dal gruppo e dalla rete, ma anche dagli stessi adulti (dalla stessa società) che li circondano, di essere unici, migliori, "eccezionali" rispetto ad una normalità vissuta come poco eccitante e soddisfacente. Eccoli quindi impegnati a mostrare esclusivamente un'immagine di sé che li veda vincenti, belli, forti…, a rincorrere il mito di una "vita perfetta" che media e social illusoriamente propongono.

FONDAZIONE segnisuovi

UNA VITA STRA…ORDINARIA

Riscoprirsi autentici nella normalità

Le **attività programmate per la settimana** vogliono offrire ai ragazzi la possibilità di scoprire e sperimentare, in un contesto di gruppo, un modo differente di guardare a stessi ed alle emozioni che quotidianamente sperimentano: soltanto riscoprendo **la bellezza di una normalità che faccia emergere la loro autenticità**, tra limiti e capacità personali, possono riuscire **a scoprire e comunicare ciò che realmente sono, così da vivere la propria vita in modo pieno.**

FONDAZIONE segni nuovi

Obiettivo della settimana formativa

Le giornate si propongono di **fornire ai ragazzi degli strumenti**, delle **modalità nuove** che li aiutino a comprendere meglio le loro paure, le loro fatiche e che li rendano quindi più **competenti nella gestione dei loro stati d'animo, comportamenti e relazioni**.

In tal modo potranno cogliere che non vale la pena rincorrere il mito di una "vita perfetta" ma che è fondamentale riscoprire **la bellezza della normalità.**

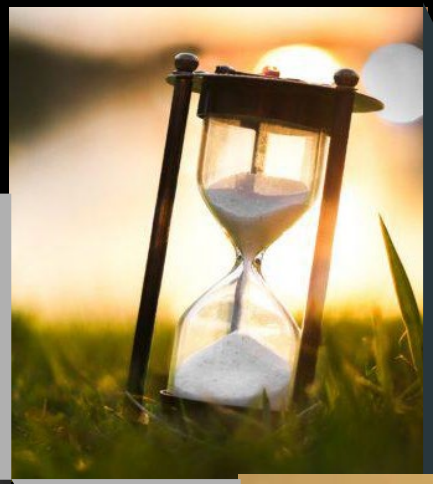
FONDAZIONE segninuovi

Tematiche che verranno affrontate

- **Le paure:** spaventàti, ma senza esagerare
- **Confrontarsi con la fatica ed il limite:** con fatica verso la meta
- **Vivere l'attesa:** stare nel presente per realizzare il futuro
- **Il naturale bisogno di stare con gli altri:** da soli non possiamo vivere

FONDAZIONE segni nuovi

Vivere l'attesa



Le paure

La fatica ed il limite

Il naturale bisogno di stare con gli altri

Le paure

La maggior parte dei ragazzi soffre di una serie di ansie comunissime, che fanno parte del loro naturale processo di crescita e di costruzione dell'identità personale.

A differenza della rabbia, che i ragazzi hanno il coraggio di mostrare, le paure però vengono spesso dissimulate, vissute come una forma di debolezza che deve essere nascosta agli occhi degli altri, per preservare l'immagine di forza che si vuole e si deve mostrare al mondo.

E' invece importantissimo che i ragazzi possano avere l'occasione di aprirsi, per comprendere e sperimentare come paure come quella di essere esclusi dal gruppo, di non essere adeguati, di deludere, di fallire, di soffrire siano timori "normali" e condivisi dai loro coetanei, consentendo loro di vivere un concetto di normalità che diventa rassicurante.

FONDAZIONE segninuovi

Il limite e la fatica

La ricerca del limite in adolescenza è un fatto normale e le condotte, a volte trasgressive, dei ragazzi che ne tentano il continuo superamento sono espressione di un percorso di autonomia ed individuazione, in un'ottica di creazione di una nuova identità personale.

Perché questo accada è importante però che non vengano lasciati soli, in balia di un illusorio "posso fare tutto", ma possano incontrare questo limite o trovino qualcuno che sappia indicarlo in modo chiaro.

Camminando in montagna i ragazzi possono vivere l'esperienza di confrontarsi con i propri limiti, ma si scoprono anche capaci di superarli grazie a risorse personali, di cui spesso nella realtà di tutti giorni sono inconsapevoli, in un importantissimo processo di scoperta di sé.

Scoprono in loro stessi capacità di adattamento, di essere in grado di tollerare la fatica, passo dopo passo per il raggiungimento di un obiettivo: raggiungere la cima, arrivare al traguardo prefissato, "vincere la sfida" che ciascuno si è dato, consapevoli che il raggiungimento della meta ne contiene anche il limite.

FONDAZIONE segnisuovi

Vivere l’attesa

La perdita della capacità di desiderare qualcosa, magari costretti ad aspettare per averla sembra essere oggi una caratteristica che appartiene a molti ragazzi.

L’imperativo che domina la nostra società è quello del possesso immediato, della logica del “tutto e subito”, e l’attesa è una delle condizioni vissute con maggiore disagio, tanto da dover riempire ogni spazio vuoto con cose da dire o da fare.

Stanno perdendosi le dimensioni del desiderio, della passione e dell’entusiasmo proprio in un’età dove l’energia e la voglia di cambiamento dovrebbero emergere per natura.

Comprendere che l’attesa non è mai un’azione passiva, ma vuol dire vivere pienamente ogni momento presente, con la sguardo rivolto verso al futuro e alla realizzazione di quanto desideriamo divenire diventa allora oggi importante più che mai!

Il naturale bisogno di stare con gli altri

Per i ragazzi la socializzazione è un bisogno fondamentale, ma mentre una volta questa esigenza veniva soddisfatta da una cerchia reale di amici oggi il contatto sociale passa attraverso la rete, dove in assenza di un limite i contatti, il proprio numero di "amici" può raggiungere un ampliamento illusorio illimitato.

La percezione è quindi quella di essere perennemente in relazione, anche se ne viene a mancare l'elemento fondamentale: l'esperienza concreta di un confronto con l'altro, con il gruppo di coetanei che permette di esprimere pensieri a volte difficili anche solo da dire, in un "rispecchiamento" di sentimenti ed emozioni, vissuti come simili o scoperti nella loro diversità.

Stare in relazione, aver bisogno dell'altro diventa allora non solo "normale", ma può rivelarsi punto di forza nel percorso di crescita di ciascuno.

FONDAZIONE segni nuovi

Attività

- Esplorazione di vissuti ed emozioni attraverso il circle time, ed il role playing
- Escursioni in montagna
- Giochi finalizzati alla sperimentazione della dimensione dell’attesa
- Insieme al Sores Park, il parco avventura immerso nel verde della Valle di Non

La quota di partecipazione comprende:

- ✓ Vitto
- ✓ Alloggio in stanze a due, tre o quattro letti (divisi tra maschi e femmine)
- ✓ Viaggio di andata e ritorno in pullman dalla stazione ferroviaria di Verona Porta Nuova a Sfruz (TN)
- ✓ Tessera assicurativa
- ✓ Ingresso Parco Avventura

Domenica 26 luglio, giorno conclusivo dell'esperienza, è prevista una giornata insieme ai genitori. Alle ore 11.00 Santa Messa, a seguire un momento per mostrare le attività svolte e a conclusione il pranzo comunitario.

FONDAZIONE segni nuovi

Le domande di adesione dovranno pervenire a: segninuovi.campi@email.it entro il 30.05.2020

Seguirà e-mail di avvenuta accettazione della richiesta di iscrizione e indicazioni per il pagamento della quota di partecipazione con bonifico bancario.

La settimana residenziale verrà realizzata al raggiungimento di almeno 25 partecipanti.

Per informazioni o chiarimenti potete telefonare +39 3494629911

o inviare una mail a segninuovi.campi@email.it

Visita il nostro profilo instagram, segninuovi_campi: ttps://instagram.com/segninuovi_campi?igshid=1wu4kll7coyb

FONDAZIONE segninuovi

Equipe formativa

Dott.ssa Daniela Bacchini
Psicologa e Psicoterapeuta

Dott.ssa Maddalena Fagnani
Psicologa e Psicoterapeuta

Dott. Francesco Pessina
Psicologo e Psicoterapeuta

Don Cristian Ramaro

Michela Ceraico
Animatrice di gruppo

Luca Forte
Animatore di gruppo

Antonella Morabito
Animatrice di gruppo

Benvenuti
10