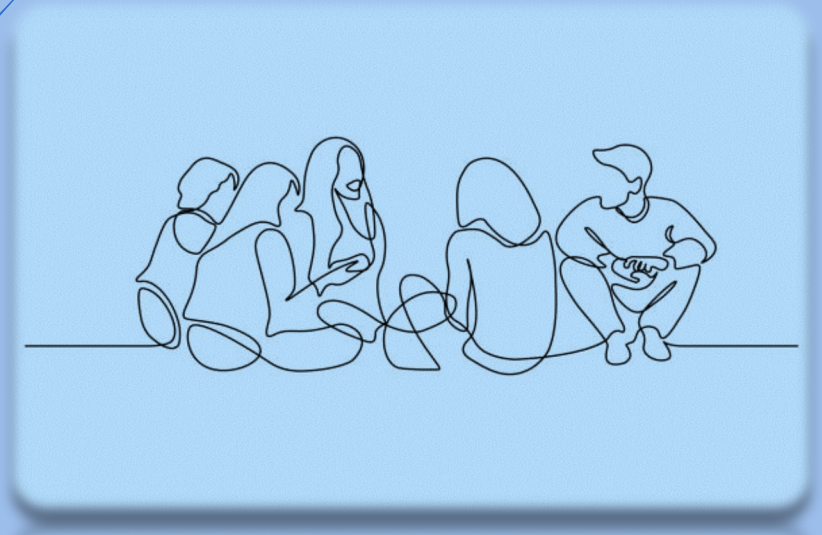
FONDAZIONE segninuovi

IL DOPPIO DI SEI E'…SIAMO!

Dall'io al noi: scoprire sé stessi grazie agli altri



Settimana per ragazzi dai 14 ai 17 anni

dal 10 al 16 luglio 2022

IL DOPPIO DI SEI E'…SIAMO!

Dall'io al noi: scoprire sé stessi grazie agli altri

La settimana residenziale si rivolge a

ragazzi dai 14 ai 17 anni
e verrà realizzata, in un ambiente familiare immerso nella natura, presso

Villa Claudia
Via Rotonda Credai, 10
38010 Sfruz (TN)

FONDAZIONE
segni nuovi

IL DOPPIO DI SEI E'…SIAMO!

Dall'io al noi: scoprire sé stessi grazie agli altri

La pandemia ed il conseguente distanziamento sociale hanno ridotto molte delle quotidiane e regolari opportunità di socializzazione di ragazzi e ragazze, ostacolando sempre più il loro bisogno di stare insieme. Fortunatamente la possibilità di socializzare e di interagire attivamente con i propri coetanei, nonostante la lontananza, non è stata totalmente esclusa grazie all'uso degli strumenti e dispositivi digitali.

Questo ha però fatto sì che le relazioni oggi passino soprattutto attraverso la rete, dove in assenza di un limite di contatti, il proprio numero di "amici" può raggiungere un ampliamento illusorio illimitato. La percezione è quindi quella di essere perennemente in relazione, anche se ne viene a mancare l'elemento fondamentale: l'esperienza concreta di un confronto "faccia a faccia" con l'altro, con il gruppo di coetanei che permette di esprimere pensieri a volte difficili anche solo da dire, in un "rispecchiamento" di sentimenti ed emozioni, vissuti come simili o scoperti nella loro diversità.

FONDAZIONE segni nuovi

IL DOPPIO DI SEI E'…SIAMO!

Dall'io al noi: scoprire sé stessi grazie agli altri

In questo momento, allora stare in **relazioni autentiche, sincere** che grazie all'altro permettono di scoprire sé stessi risulta allora non solo "normale", ma diventa **fondamentale per il benessere degli adolescenti, punto di forza nel percorso di crescita di ciascuno**.

FONDAZIONE segninuovi

IL DOPPIO DI SEI E'…SIAMO!

Dall'io al noi: scoprire sé stessi grazie agli altri

Le attività programmate per la settimana vogliono offrire ai ragazzi la possibilità di scoprire e sperimentare, in un contesto di relazione e di gruppo, un modo differente di guardare a stessi ed alle emozioni che quotidianamente sperimentano: soltanto riscoprendo l'opportunità di una **relazione autentica e concreta con l'altro**, seppur tra limiti e capacità personali, possono riuscire a scoprire e comunicare ciò che realmente sono, così da vivere la propria vita in modo pieno.

FONDAZIONE segnuovi

IL DOPPIO DI SEI E'…SIAMO!

Dall'io al noi: scoprire sé stessi grazie agli altri

Obiettivo della settimana formativa

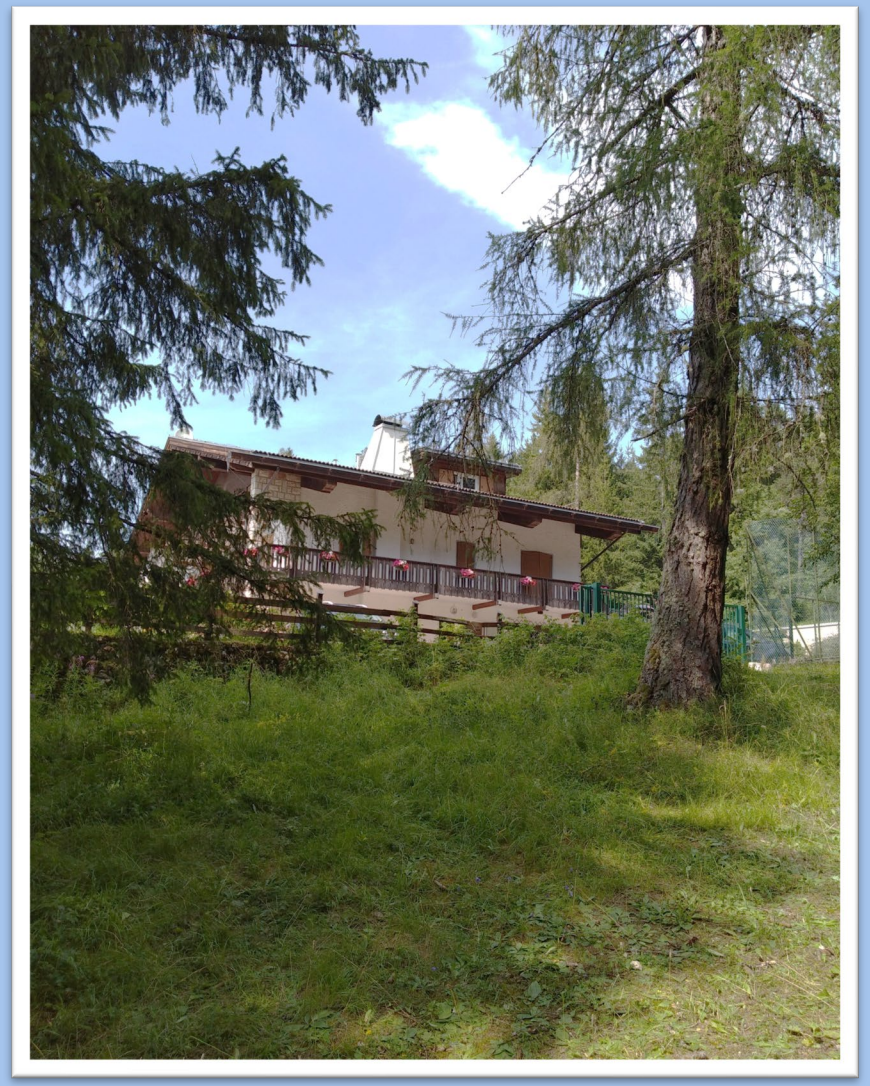
Le giornate si propongono di fornire ai ragazzi degli strumenti, delle modalità nuove che li aiutino a vivere il loro bisogno di stare in relazione, senza sentirsi troppo condizionati da entusiasmi e timori, ma scoprendosi più competenti nella gestione dei rapporti con l'altro e di conseguenza sempre più capaci di comprendere e gestire i propri stati d'animo e comportamenti.

In tal modo potranno capire che **la vera strada per scoprire sé stessi passa dalla relazione con gli altri.**

FONDAZIONE segninuovi

Attività

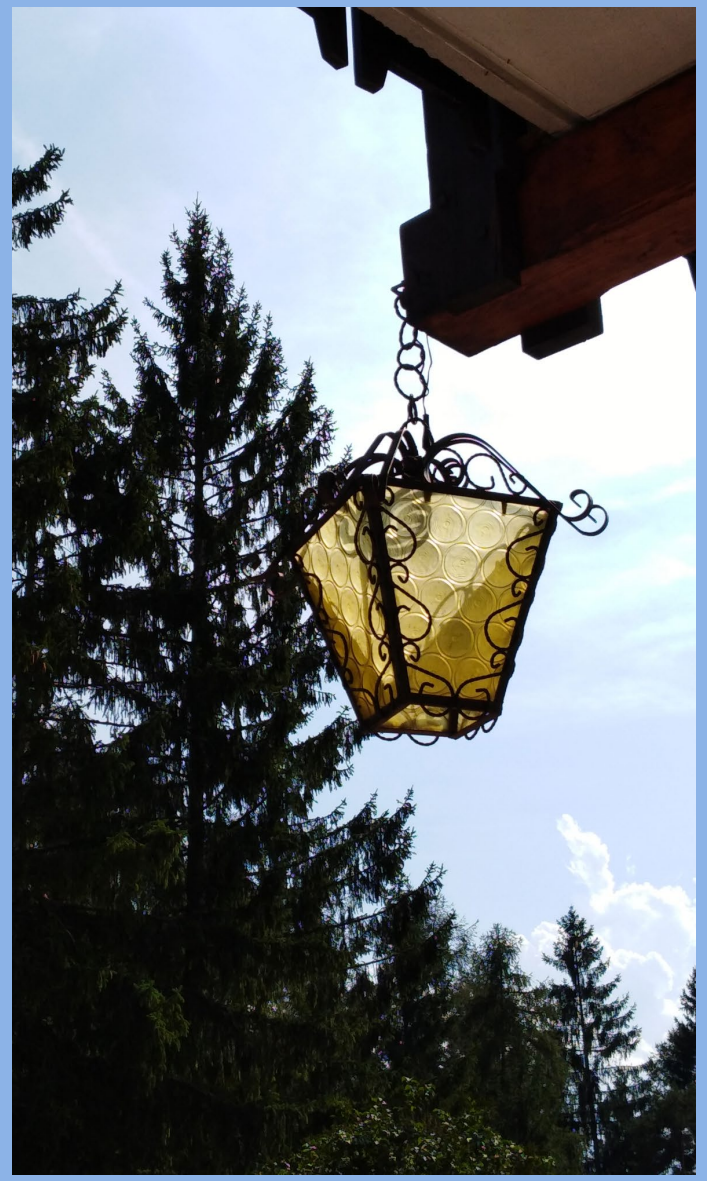
- Escursioni in montagna
- Giochi e attività finalizzati alla sperimentazione della dimensione relazionale
- Insieme al Sores Park, il parco avventura immerso nel verde della Valle di Non



La **quota di partecipazione** comprende:

- ✓ Vitto
- ✓ Alloggio
- ✓ Viaggio di andata e ritorno in pullman da Verona a Sfruz (TN)
- ✓ Tessera assicurativa

Per informazioni ed iscrizioni ecco i contatti a cui potete far riferimenti

+39 349 4629911
(Elisabetta)

essepi@dottrinasociale.it